

## Convite

Em nome do Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto, a Equipa PES convida-o a participar na atividade: “ Dádiva de sangue”. O Instituto Português do Sangue, no dia 3 de Abril de 2014, virá à nossa Escola efetuar uma colheita de Sangue. Conscientes da importância do ato de dar sangue, vimos convidá-lo a associar-se a este nobre gesto. Como é do seu conhecimento, o sangue não se fabrica artificialmente e só o Ser Humano o pode dar. Como tal, o sangue existente nos serviços de sangue dos hospitais depende diariamente de todos os que decidem dar sangue, de forma benévola e regular, partilhando um pouco da sua saúde com quem a perdeu.

Todos os dias existem doentes com anemia, doentes que vão ser submetidos a cirurgias, doentes acidentados com hemorragias, doentes oncológicos que fazem tratamento com quimioterapia, doentes transplantados e muitos outros que necessitam de fazer tratamento com componentes sanguíneos.

Pode dar sangue se tiver bom estado de saúde, hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos. Para uma primeira dádiva, o limite de idade é aos 60 anos.

Não se esqueça: este gesto pode salvar uma vida! Seja solidário(a)!

Com as maiores saudações cordiais,

A equipa PES