

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA			CÓDIGO	311
DISCIPLINA	EDUCAÇÃO FÍSICA			
CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS		ANO	12º	ANO LETIVO – 2022/2023
MODALIDADE	Prova Prática + Prova Escrita	DURAÇÃO DA PROVA		90 + 90 minutos

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 12º ano do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, a que se refere o Despacho Normativo n.º 4-B/2023.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor, do Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais de Educação Física do ensino secundário.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do ensino secundário permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e numa prova prática de duração limitada.

2. Características e Estrutura

A prova é constituída por 2 partes, apresentando uma componente **escrita** e uma componente **prática**, de acordo com a seguinte estrutura:

a) Prova Escrita: compreende um conjunto de questões de acordo com o definido no quadro I. A prova escrita é cotada para 200 pontos, sendo de 30% a percentagem atribuída a esta componente, conforme o previsto na legislação em vigor.

Quadro I. Conteúdos, tipologia de itens e cotação.

Conteúdos	Tipologia de Itens	Cotação em pontos
Tema I – Atividades Físicas Subárea Jogos Desportivos Coletivos Subárea Raquetas	Resposta curta	30
Tema II – Atividades Físicas Subárea Jogos Desportivos Coletivos Subárea Raquetas	Verdadeiro e falso	40
Tema III – Atividades Físicas Subárea Jogos Desportivos Coletivos	Escolha Múltipla	40
Tema IV – Atividades Físicas Subáreas Ginástica e Atletismo Subárea Atividades Rítmicas Expressivas	Resposta extensa	75
Tema V – Aptidão Física Aptidão aeróbia Aptidão neuromuscular	Resposta extensa	15
TOTAL		200

b) Prova Prática: compreende um conjunto de exercícios individuais, a realizar de acordo com o definido no Quadro II. A prova prática é cotada para 200 pontos, sendo de 70% a percentagem atribuída a esta componente, conforme o previsto na legislação em vigor.

Quadro II. Conteúdos, objetivos/competências e cotação.

Conteúdos	Objetivos/Competências	Cotação em pontos
Tema I – Atividades Físicas Subárea Jogos Desportivos Coletivos	Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.	120
Tema II – Atividades Físicas Subárea Ginástica e Atletismo	Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades individuais, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras, demonstrando segurança e fluidez de movimentos.	40

Tema III – Aptidão Física	Realizar testes de aptidão física enquadradas na	
Aptidão aeróbia	Zona Saudável de Aptidão Física do programa	40
Aptidão neuromuscular	FITescola®, para a sua idade e sexo	
TOTAL		200

3. Critérios Gerais de Classificação

a) **Prova Escrita:** esta prova avalia a capacidade do examinando de apresentar soluções visando a resposta a questões concretas. Será tido em consideração:

- a utilização adequada da terminologia específica;
- serão desvalorizadas as respostas que não se relacionarem com o tema proposto;
- a ausência de resposta, uma resposta errada ou uma resposta ilegível terá cotação zero;
- uma resposta incompleta implica o respetivo desconto de cotação relativo à resposta em falta;
- e, sempre que se verifique um engano, este deve ser riscado, corrigido à frente, de modo legível.

b) **Prova Prática:** o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelas aprendizagens essenciais da disciplina de Educação Física em adequação ao nível de ensino a que a prova se refere. A avaliação será realizada por observação direta do júri, com registo do nível de desempenho do examinando em grelha de avaliação própria. É registado para cada subárea se o examinando realiza com correção as habilidades/ações técnico-táticas de acordo com os padrões de execução técnica da modalidade em questão, tendo em conta as aprendizagens essenciais da disciplina de Educação Física.

4. Material autorizado

A prova **escrita** é realizada no enunciado/em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial), sendo apenas permitido o uso de caneta ou esferográfica de tinta indelével, de cor azul ou preta.

A prova **prática** é realizada no pavilhão desportivo e/ou campo de jogos exterior, com equipamento desportivo adequado (fato de treino, calças ou calções, *t-shirt* ou camisola de

manga comprida, meias e sapatilhas) e material necessário à higiene pessoal, para o momento posterior à conclusão da prova.

5. Duração

A prova, no seu todo, tem a duração de 180 minutos: a prova escrita tem a duração de **90 minutos**; a prova prática tem a duração de **90 minutos** (ao abrigo do Despacho Normativo n.º 4-B/2023 de 3 de abril, quadro VII, tabela C – *Tipo de provas e respetiva duração*).

O Departamento de Expressões

Aprovada em reunião de Conselho Pedagógico a ____/____/____

O Presidente do Conselho Pedagógico _____